



IFK VÄSTERÅS KONSTÅKNINGSKLUBB

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019/2020

Under innevarande år har styrelsen bestått av följande personer:

Ordförande: Lena Windahl

Vice ordförande: Fredrik Bergman

Kassör: Malin Colling, Sekreterare: Johan Lindevret, Ledamot: Niklas Karlsson, Suppleant: Martin Joborn, Suppleant: Gustav Flink

Valberedning: Karin Björklund (ledamot) Anna Larsson (ledamot) Martin Joborn (styrelsens representant)

Revisor: Monica Larsson Forsberg

Revisorssuppleant: Vakant

Huvudtränare: Marie Lassinantti

Assiterande huvudtränare: Maria Sandberg

Antal aktiva medlemmar under säsongen 2019-2020 var ca 170 aktiva samt stödmedlemmar/familjemedlemmar.

Försäsongsträning har bedrivits mellan perioden v33-35 2019 och ordinarie säsong v36, 2019 – v14, 2020. Under eftersäsong v16-v23 bedrevs isträning i Enköping eftersom det i Västerås inte fanns is.

Lokaler

Isträning har främst bedrivits på Rocklundaområdet isar i Mimerhallen och ABB Arena Nord och utomhus på Månskensrinken. Eftersom isen i Västerås tas bort tidigare än träningsäsongen tar slut, bedrivs eftersäsongsträning på is under maj månad i Enköping. Fysträning har skett i Mimer, ABB Arena Nord och utomhus runt om i Rocklunda området och under eftersäsong även på Björnön.

I januari fick vi besked om att ansökan till Arvsfonden för en NoFall fallskyddssystem blev beviljat. Vi blev dock inte beviljade hela summan men med hjälp av Västerås Stad, RBU, och tillskott från MKK och oss själva så rodde vi ekonomin i hamn. Om alla tidsplaner hålls kommer anläggningen att sitta på plats i Mimer före midsommar.



IFK VÄSTERÅS KONSTÅKNINGSKLUBB

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019/2020

Avslutningar/uppvisningar:

Traditionsenlig julshow genomfördes i ABB Arena Nord den 19 december 2019. Familj och vänner var inbjudna. Vi erbjöd fika i utrymmet bredvid cafeterian i ABB Arena Nord. Showen började med det årliga Luciatåget där klubbens samtliga åkare deltog. Därefter visade klubbens alla grupper upp sina program. Efteråt var alla medlemmar med familjer välkomna ut på isen för en stunds gemensam åkning.

Slingauppvisning hölls i ABB Arena Nord den 1 december 2019. En slingauppvisning är en chans för de åkare som ännu inte har börjat att tävla att under tävlingslika former genomföra ett kortare program inför publik. Någon bedömning av åkarens prestation meddelas inte men samtliga deltagare får diplom för väl utförda program.

Planering och träning inför vårshowen med temat "Schlagerfesten" påbörjades men på grund av Corona pandemin ställdes denna aktivitet in.

Sommaravslutning på Björnön fick dessvärre ställas in på grund av dåligt väder.

Utbildning

Tränarutbildningar:

Steg 2 B: Elin Larsson

Steg 1 B: Maria Sandberg

Steg 1B: Saga Pikkarainen

Övriga utbildningar: Therese Björklund, Tävlingsledning; Fredrik Sandberg och Raof Ghassemi, Wizard/ISUCalcFS

Föräldramöte med fokus på bland annat uppförandekod och föreningsinformation hölls den 18 september 2019 i ABB Arena Nord, lokal K4, ett möte som samarrangeras mellan styrelse och tränare.

Ytterligare ett föräldramöte hölls i Mimerrummet den 10 mars då vi gick igenom konståkningsåret och vad som händer när och hur man som förälder kan stötta sitt barn bäst. Det informerades även om vikten av att flera föräldrar engagerar sig i vår förening. Mötet hölls i tre omgångar, respektive omgång för föräldrar till barn/ungdomar i olika stadier av konståkningsutvecklingen. Vi är alla ideellt arbetande och för att belastningen ska bli hållbar för de som är engagerade behöver vi bli fler.

Kontinuerlig utbildning under hela året av åkare och tränare sker i uppförandekod, konståkningens värdegrund; Glädje, Glöd och Gemenskap



IFK VÄSTERÅS KONSTÅKNINGSKLUBB

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019/2020

samt kamratskap. Träningsplanering och teoretiska kunskapshöjande utbildningar sker även det löpande under året.

Nya medlemmar

Inför och under säsongen 2019–2020 har rekrytering av nya medlemmar skett genom vår egen hemsida, Facebook och Instagram.

Planering av verksamhet

Huvudtränaren och ass. huvudtränaren har haft det övergripande ansvaret att planera klubbens verksamhet i nära relation med övriga tränare och styrelse. Vi har under året arbetat för ett förbättrat samarbete mellan olika parter. I slutet av april hade huvudtränare, ass. Huvudtränare och styrelse en verksamhetsdag då vi planerade för kommande säsong.

Styrelsen har haft 22 protokollförda möten under året.

Elitlicens

Klubben har under säsongen 2019–2020 innehaft elitlicens och har beviljats fortsatt elitlicens för säsongen 2020-2021 av Svenska Konståkningsförbundet.

Lägerverksamhet

Vårt eget uppstartsläger genomfördes veckorna 31-32, 2019 i ABB Nord. Isträning bedrevs även vecka 30. Markträning bedrevs både utomhus och i ABB Nord.

Övernattning erbjöds externa åkare i StOlofs scoutgård. Drygt 40 åkare deltog i lägret. Ett omfattande engagemang av klubbens ideella krafter krävs under dessa lägerveckor.

Under höstlov, sportlov och påsklov hade vi extra träningstider och många av våra åkare valde att delta.

Planering för den årliga Rimbolägret under Kristi Himmelfärdshelgen skedde men på grund av Corona pandemin ställdes eventet in.



IFK VÄSTERÅS KONSTÅKNINGSKLUBB

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019/2020

Tävlingsverksamhet

Klubben skulle arrangera två tävlingar under året. En A-tävling och en stjärntävling. Stjärntävlingen som skulle ha gått av stapeln 21-22 mars, men fick tyvärr ställas in på grund av Corona pandemin.

VästeråsTrofén, en A-tävling som och i år även var Distriktsmästerskap för Östra, Västra och Norra Svealand, arrangerades den 25-26 januari 2020 i ABB Arena Nord.

Samarbete med Rocklunda Sport & Event AB (RSEAB)

Föreningen är delägare i RSEAB och har deltagit i samtliga möten med RSEAB genom klubbens representant Jan-Anders Nolemo.

Domare och tekniska funktionärer

Marie Lassinantti är Nationell Mästerskaps-TS (Teknisk Specialist). Sara Larsson är Nationell Mästerskaps-DVO (Data-Video-Operatör). Klubben har i nuläget inga aktiva domare med domarlicens.

Sponsring

Huvudsponsor har varit bostadsbolaget Mimer. Vi har även fått sponsring från Mälarsmide, Myohliv, Norén & Lindholm, Skylt & Neon och Norströms Entreprenad.

Tränare och hjälptränare

Marie Lassinantti är klubbens huvudtränare och Maria Sandberg assisterande huvudtränare. Marie har under året arbetat deltid i klubben men har erbjudits och accepterat en heltidsanställning som tränare (fr.o.m. maj 2020). Maria har arbetat deltid under delar av året.

Tränare som arbetar med timanställning är: Ingeborg Fors Karlsson, Ulrica Theodorsson, Elin Larsson, Saga Pikkarainen, Josefin Moberg, Cassandra Holmström, Molly Joborn, Lisa Puukko, Klara Eckerborn, Klara Lindevret, Anna Lundin, Ebba Lindevret och Amanda Virta.

Hjälptränare: Astrid Sanddahl, Josefine Samuelsson, Saga Nolemo, Emelie Wahlström, Niki Liaghat och Amira Khakimova, Sara Tahvanainen och Emily Eriksson.



IFK VÄSTERÅS KONSTÅKNINGSKLUBB

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019/2020

Huvudtränare och ass. huvudtränare har haft utvecklingssamtal med representant från styrelse medan övriga tränare har haft det med huvudtränare vid önskemål.

Åkare och tävlingsresultat

Vi har under året haft ca 60 barn och unga i skridskoskolan, ca 50 åkare i Konståkningsskolan, ca 40 st tävlingsåkare och ca 10 åkare i Hobbygrupp och Vuxengrupp.

Exakt antal medverkande i respektive grupp ändras kontinuerligt under säsongen genom att åkare börjar, slutar eller byter grupper.

Vi erbjuder träning på flera nivåer: för bredd och spets, för barn, ungdomar och vuxna, för dem som vill tävla och dem som enbart vill träna; allt från barn som tar sina första stapplande skär i skridskoskolan till ungdomar som aspirerar på elitserien. Klubben arbetar medvetet för att förlänga "karriären" som konståkare, både genom hobbygrupper, vuxengrupper och tränarrekrutering.

Vi har under året haft 10 åkare i A-serien, representerande i alla ålderskategorier från Minior till Senior, och ca 30 åkare deltog i klubbävlingar och stjärntävlingar.

Resultat för A serie och klubbävlingar finns på:

<http://www.skatesweden.wehost.se/19-20/>

Avslutning

IFK Västerås Konståkningsklubb bildades redan 1948 och genomförde 2019-2020 sitt trettionde verksamhetsår som fristående klubb med ekonomiskt och juridiskt ansvar och sitt 72:a verksamhetsår inom IFK.

Klubben fortsätter att växa genom att fler barn och unga väljer att börja åka skridskor i vår skridskoskola och många barn väljer att fortsätta med konståkning i konståkningsskolan.

Klubben utvecklas inom såväl bredd- som tävlings- och elitverksamhet. Vi är stolta att vi är en klubb för alla oavsett förutsättningar och ambitionsnivå. Vårt mål är att alla ska nå sin egna fulla potential.

Styrelsen tackar alla som bidragit till att verksamheten har kunnat bedrivas på ett sportsligt och ärligt sätt under trivsamma förhållanden.



IFK VÄSTERÅS KONSTÅKNINGSKLUBB

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019/2020

Inför kommande säsong fortsätter vi att tillsammans med våra tränare erbjuda möjlighet till skridskoträning från skridskoskola till elitnivå. Där vi arbetar hårt med kvalificerad träning för att tillvarata och utveckla var och ens personliga färdigheter – allt i bästa IFK-anda.

Klubben arbetar kontinuerligt med att erbjuda våra tränare möjlighet till vidareutbildning för att bibehålla maximal träningskvalitet och personlig utveckling.

Västerås den 11 augusti 2020

Lena Windahl, Ordförande

Malin Colling, Kassör

Fredrik Bergman, Vice Ordförande

Johan Lindevret, Sekreterare

Niklas Karlsson, Ledamot

Martin Joborn, Ledamot

Gustaf Flink, Ledamot